

Наркотики – это медленное самоубийство.
Старых наркоманов не бывает. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

Наркотики – это тюрьма.
Наркоман готов на все ради «дозы», в том числе и на преступление. Многие занимаются торговлей, распространением наркотиков-это суровая статья Уголовного кодекса и неминуемое наказание.

Наркотики – это тяжелые болезни
Это СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

Наркотики – это больной мозг
Неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации, склонность к суициду.



Наркотики – это отказ от любви
Любовь-это главное счастье в юности. Наркоману не нужна семья, он не может иметь здоровых полноценных детей.

Наркотики – это предательство

Наркоман способен предать всех и все за «дозу»: друзей, родителей, любимого человека. Предательство-самое позорное дело для человека. Не стоит считать: «Я сильный и честный, я не предаю...» Наркотик окажется сильнее.

Наркотики – это потеря всего!
Мы назвали главные последствия. Можно было перечислять бесконечно.

На самом деле, наркоман теряет всё: семью, друзей, работу, имущество.

**Учитесь радоваться без
алкоголя,
мечтать без
наркотиков,
общаться без Интернета
и нервничать без
сигареты.**

Врублевская В.В.- врач-психиатр-нарколог
УЗ «Мядельская центральная районная
больница» 222397, г. Мядель, ул.
Коммунистическая,23 E-mail:
mail@myadelcrb.by.

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«МЯДЕЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»**

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

**НАРКОТИК – ЭТО ЯД!
СКАЖИ НАРКОТИКАМ:
«НЕТ!»**



г. Мядель, 2021

Что такое наркомания?

Это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, сопровождающаяся психической и физической зависимостью. Это страшная, мучительная болезнь!

Как люди становятся наркоманами?

К наркомании людей принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики стоят очень дорого. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за дозу. Поэтому новичкам первую дозу предлагают почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, от одного раза ничего не случится. Ты что, трус?». Но смелым может считать себя только тот, кто не идет на поводу у других, кто может твердо сказать «нет».

Ни под каким предлогом, ни под каким видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте наркотик!

Привыкание к этому яду происходит с первого раза и навсегда.

От наркомании практически невозможно излечиться.

Это пагубное пристрастие разрушает организм человека, ведет к деградации личности, калечит жизнь не только наркомана, но и его близких. На девочек наркотики действуют еще страшнее, чем на мальчиков, и вылечить их почти невозможно. **Наркоман ради дозы способен на обман, кражу, даже убийство, его ничто не остановит.**

Если же вас заставляют принять наркотик, угрожают вам, немедленно посоветуйтесь с тем из взрослых, кому вы доверяете.

ПОМОГИ СЕБЕ И СВОЕМУ БЛИЗНЕМУ!

Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал. Рассказы о впечатлениях от приёма наркотиков могут быть самыми разными, всё зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого желания, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное прицелиться. Наркотик бьёт без промаха. Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиками, видны только изнутри, да и то, должно пройти время.

А знаешь ли ты, что наркотик может сделать с тобой?

1.НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить-пожалуйста.

2. НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ

В школе тебе больше не добиться успеха. Меняются цели, мысли о будущем-только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении-многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты – нет. Настоящие чувства – не для тебя.

3. НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

4. НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней-сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

5. ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения-тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность-тебя могут подставить. Хроническая нехватка денег плюс разрушения воли-результат ясен.

6. НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ

За удовольствия надо платить-отдавать приходится драгоценное время. Опасность заражения СПИДом-неминуемая гибель. Передозировка-быстрая смерть. Окружение наркомана-сплошной криминал, убийство наркомана-обыденный случай. Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется. Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!

Наркотики – это самообман

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдёшь в «себя», а проблемы останутся неразрешимыми. Правда, со временем проблемы исчезнут, но ...вместе с тобой!