

# ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!

**Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения, привыкание и зависимость.**

## **КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?**

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

## **КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОМАНИЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ?**

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

## **КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?**

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

## **КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА?**

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении

отдельных наркотиков появляется **слабоумие**. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

## **ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?**

В большинстве случаев от передозировки. Наркоман через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита. Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

## **ПОМНИ, КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ ЧЕЛОВЕКУ НАРКОТИКИ! БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН И ОСТОРОЖЕН!**

В случаях возникновения любых проблем требующих оказания специализированной помощи, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

Оказание наркологической, психотерапевтической, психологической помощи, в том числе и АНАНИМНОЙ осуществляется в **Учреждение здравоохранения «Мядельская центральная районная больница»**, Минская область, 222397 г. Мядель, ул. Коммунистическая, 23. E-mail: [mail@myadelcrb.by](mailto:mail@myadelcrb.by). каб.503, 502 тел./факс: 8 (0179) 72-43-81.

Экстренная психологическая помощь (круглосуточно, анонимно, бесплатно): тел.: +375 (17) 270-24-01, +375 (29) 889-04-01 (МТС, Telegram, Viber, WhatsApp). Лечение алкоголизма: +375 (29) 101-73-73, +375 (29) 774-66-59, +375 (17) 270-90-64

Автор: Врублевская В.В. врач-психиатр-нарколог  
УЗ «Мядельская центральная районная больница»  
222397, г. Мядель, ул. Коммунистическая, 23 E-mail:  
[mail@myadelcrb.by](mailto:mail@myadelcrb.by).

