

STOP алкоголь!

АЛКОГОЛЬ - вещество, которое содержится в спиртных напитках (водки, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм, особенно на клетки головного мозга.

При систематическом злоупотреблении алкоголем возникает зависимость. Зависимость возникает не к спиртному напитку, а к алкоголю, содержащемуся в нем.

ПОЧЕМУ АЛКОГОЛЬ ОПАСЕН ДЛЯ ТЕБЯ?

В среднем через 10 лет происходит разрушение личности у человека, употребляющего алкоголь, у **подростка** - через 3-4 года.

Одна и та же доза алкоголя вызывает у взрослого опьянение, а у **подростка** - отравление.

- При употреблении алкоголя происходит отравление всех клеток организма.
- Проявляется жар, покраснение лица;
- Проявляется головокружение и нарушение координации движений;
- Замедляется время реакции (возникает заторможенность);
- Замедляется речь.



ЕСЛИ ТЫ БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:

Ты узнаешь, что такое похмелье (головная боль, тошнота, временная потеря памяти), алкогольный психоз, запой;

Ускорится процесс старения;
Изменится характер;



Нарушение деятельности всех органов и систем организма, что приведет к циррозу печени, раку, сердечно-сосудистым заболеваниям, язве желудка, психическим заболеваниям;

Нарушится психика (мышление, память, воля, эмоции);

Появится раздражительность, агрессия, лживость, циничность, жестокость;

В итоге – интеллектуальная, эмоциональная и физическая деградация;

Нарушится взаимоотношение с окружающими (ссоры, скандалы, драки и др.).

Повысится риск несчастных случаев, травм, приводящих к смерти.

ЕСЛИ ТЫ НЕ БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:

- сохранишь свое здоровье;
- будешь выглядеть молодо и привлекательно
- всегда будешь в хорошей и спортивной форме;
- Родишь и вырастишь здоровых людей;
- Состоишься в жизни как личность.

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!