

ИГРОМАНИЯ

Игромания, лудомания (“ludus” - игра), гемблинг (“to gamble” - играть в азартные игры) – это болезненное состояние, патологическая зависимость от различных азартных игр. Это заболевание относится к группе психических расстройств, и занимает особое место из-за своих последствий. От него страдают преимущественно молодые, чаще успешные и нередко талантливые люди. Которые быстро утрачивают свои способности, цели, наносят ущерб себе и своим семьям, часто на почве зависимости совершают преступления.

ПРИЗНАКИ ИГРОМАНИИ

Человек постоянно думает об игре, проводит за ней вес больше времени. Он перестает заниматься своими обычными делами, забрасывает учебу и работу. Он уже не способен прекратить играть даже после череды проигрышей, а тем более – после выигрыша. Когда он не играет, то постоянно испытывает постоянный психологический дискомфорт, раздражение, беспокойство, вместе с непреодолимым желанием снова приступить к игре.



Такое состояние напоминает состояние абстиненции у наркоманов и может сопровождаться **головной болью, нарушением сна, беспокойством, депрессией, упадком сил, нарушением внимания.**

Во время игры, напротив, человек испытывает состояние **эйфории, подъема сил, точно также, как при приеме некоторых психотропных средств.** Ему все труднее отказаться от игры и просто перестает контролировать себя.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ИГРОМАНИИ

Игромания разрушает жизнь человека, почти также эффективно, как алкоголизм и наркомания. Он постепенно отдаляется от друзей, теряет семью, работу. При этом накапливаются денежные долги, человек перестает нормально питаться, начинает злоупотреблять алкоголем. Нарастает чувство тревоги и угнетения совести, человеку в голову приходят мысли о суициде. Постепенно он становится готовым на все, даже на преступление, для того, чтобы денег на игру.

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ!

- Игромания – это не привычка и не безобидное времяпрепровождение.
- Игромания – это болезненная зависимость с непреодолимой тягой к азартным играм.
- Самостоятельно справиться с этой бедой, как правило, невозможно. Требуется помощь специалистов: врача-психиатра-нарколога, врача-психиатра, психолога.

ГЕЙМЕРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ!