

Вся правда состоит в том, что алкоголизм является заболеванием хроническим (неизлечимым), прогрессирующим (симптомы нарастают), рецидивирующим (склонность к срывам даже после длительного благополучия) и смертельным.



ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Из-за длительного употребления алкоголя ранее здоровым человеком или при не очень длительном увлечении алкоголем у человека, имеющего особенности состояния здоровья (генетическая предрасположенность, перенесенные травмы головного мозга, нарушения работы центральной нервной системы), алкоголь встраивается в обмен веществ организма. Когда это происходит выпивающий «теряет меру», пьет все больше периодически уже не контролирует объем выпиваемого, становится все труднее отказаться от предложенной выпивки, а утром, после «праздника», появляются похмелье, «трясучка», провалы в памяти.

Наиболее тяжелой формой хронического алкоголизма является запойное пьянство: алкоголик пьет днями, неделями и даже месяцами, не работает, почти не ест, плохо спит.

Запой заканчиваются, как правило, направлением на стационарное лечение.

Человек со сформировавшейся физической зависимостью уже никогда не сможет «культурно» употреблять алкоголь.

Не живите иллюзиями... ДЕЛАЕМ ВЫБОР: ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

Оказание наркологической, психотерапевтической, психологической помощи, в том числе и АНАНИМНОЙ осуществляется на 3 уровнях:

республиканский – Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья», 220053 г. Минск, Долгиновский тракт, 152. E-mail: rnpc@mentalhealth.by.

Консультативно-поликлиническое отделение: тел.: +375 (17)289-80-34, +375 (17) 385-90-27, +375 (17) 385-90-26. Анонимное лечение зависимостей проводится в следующих отделениях: 18 и 21- лечение алкогольной зависимости, также в 21 отделении осуществляется лечение непсихотических расстройств связанных с употреблением курительных смесей; в 17 отделении – лечение наркотической зависимости.

областном - Учреждение здравоохранения «Минский областной центр «Психиатрия-наркология», 220013 г. Минск, ул. Петруся Бровки, 7; E-mail: mokc@mokc.by. Экстренная психологическая помощь (круглосуточно, анонимно, бесплатно): тел.: +375 (17) 270-24-01, +375 (29) 889-04-01 (МТС, Telegram, Viber, WhatsApp). Лечение алкоголизма: +375 (29) 101-73-73, +375 (29) 774-66-59, +375 (17) 270-90-64

районный – Учреждение здравоохранения «Мядельская центральная районная больница», Минская область, 222397 г. Мядель, ул. Коммунистическая, 23. E-mail: mail@myadelcrb.by. оказание наркологической, психотерапевтической помощи, каб.503, 502 тел./факс: 8 (0179) 72-43-81.

Автор: Врублевская В.В.

УЗ «Мядельская центральная районная больница» 222397, г. Мядель, ул. Коммунистическая, 23 E-mail: mail@myadelcrb.by.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«МЯДЕЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

Алкоголю – нет!



НАЧАЛО ПУТИ – рюмка, **СЕРЕДИНА** – выпивающая компания, легкая выпивка, пара рюмок за обедом. **КОНЕЦ** – в тюрьме за убийство в пьяном виде, за растрату, в психиатрической больнице, в могиле от случайной легкой болезни

Джек Лондон

МЯДЕЛЬ, 2021

АЛКОГОЛИЗМ – заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием психической и физической зависимости от алкоголя.

В быту злоупотребление алкоголем часто приписывают проблеме силы воли, слабости характера, распушенности, «Как ему не стыдно?» - говорят. «Почему не бросит наконец, пить? Наверное, не сильно хочет. Захотел бы, бросил пить!». Забываем, что при развитии алкоголизма непреодолимая тяга к алкоголю не контролируется самим человеком – он уже находится под властью наркотической зависимости алкоголя.

**Алкоголь
разрушает
нашу
жизнь!**



ПЕРВЫЕ ШАГИ К АЛКОГОЛИЗМУ

Подростки пробуют потихоньку выпивать по разным поводам: то «за компанию», то – для того, чтобы показаться взрослым и самостоятельным, иногда – в знак протеста...

После знакомства с алкоголем у молодого человека формируется свое отношение к спиртному в зависимости от выраженности ощущения эйфорического эффекта. Это отношение будет определять, станет ли он активно стремиться к новым выпивкам. К сожалению, даже если первые рюмки спиртного вызвали неприятные ощущения, скорее всего, найдутся «друзья-доброжелатели», которые уговорят еще и еще раз попробовать, чтобы «войти во вкус».

Как развивалась зависимость от алкоголя у конкретного человека – точный и однозначный ответ дать сложно. Как правило, срабатывает несколько механизмов и факторов.

Что такое алкоголь, почему он так привлекает!?

Алкоголь – этиловый спирт, относится к наркотическим химическим веществам, изменяющим сознание, влияющим на работу мозга путем изменения его биохимии. Регулярные выпивки навсегда меняют структуру тканей головного мозга. Не даром говорят о пьянице – «Без мозгов». Это первый механизм, первый «алкогольный крючок», привязывающий человека к бутылке.

После приема алкоголя в организме повышается уровень гормона дофамина (его называют «гормоном удовольствия»), который вырабатывается главным образом в мозге. При регулярном употреблении мозг постепенно адаптируется к искусственному повышению уровня дофамина, а сам производит всё меньше этого гормона. Далее уменьшается количество рецепторов, воспринимающих дофамин. И вот ловушка захлопывается. Чтобы чувствовать себя более-менее комфортно, алкоголик вынужден вновь и вновь выпивать, со временем увеличивая дозу. Это второй «алкогольный крючок».

После употребления спиртного (водки, вина, пива) организм человека начинает выделять специальный фермент – алкогольдегидрогеназу, которая превращает этиловый спирт в ацетальдегид. Ферменты печени превращают высокотоксичный ацетальдегид в уксусную кислоту. Затем в тканях организма происходит расщепление уксусной кислоты на углекислый газ и воду, а углекислый газ и вода удаляются из организма с выдыхаемым воздухом, потом, мочой. Исследователи отмечают, что у части

людей доля ацетальдегида не переходит в уксусную кислоту, а уходит в мозг и там превращается в особое вещество с особым названием – тетрагидроизохинолин, обладающее морфиноподобными свойствами. Полагают, что именно оно и вызывает сильную зависимость от алкоголя. Вещество сохраняется в коре головного мозга в течение всей жизни, имеет свойства накапливаться. Это третий «алкогольный крючок».

ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

После употребления алкоголя по началу психологически становится легче, что само по себе было бы неплохо, если бы не обратная сторона медали – бесплатный сыр часто бывает в мышеловке. Так и с алкоголем. После его регулярного употребления у человека постепенно утрачиваются свои собственные способности управлять настроением, самочувствием, и наступает момент, когда без алкоголя чувство стресса не уходит, и все «как-то не так».



При развитии психической зависимости от алкоголя в голову часто лезут навязчивые мысли выпить, чтобы взбодриться, чтобы стало веселее, человек неосознанно ищет поводы для выпивки. Наркотическая способность алкоголя делает своё дело – происходит духовное банкротство.