

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«МЯДЕЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

## МИФЫ О НАРКОТИКАХ!

XXI век! Всё больше молодежи осознано выбирают здоровый образ жизни. И это – здорово, ведь жить – это здорово!

Но, если оглянуться, молодым людям угрожает беда. Эта беда — наркомания. И если активно не противостоять распространению её, наркомания распространится по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых.

**Наркомания** — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам приобщаются 10—12-летние дети, а также эта беда может настичь человека и в более старшем возрасте.

### Самые распространенные мифы о наркотиках

**Миф 1.** От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться?

**Факт.** Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

**Миф 2.** Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

**Факт.** Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т. д. И это нормальная реакция организма, ведь наркотик – это яд. Происходит интоксикация. Организм реагирует на воздействие яда и всеми силами «пытается избавиться» от него. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение - ломку. И вот это – на всю оставшуюся жизнь наркомана.

**Миф 3.** Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания. **Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

**Миф 4.** Наркоманами становятся только слабые и безвольные. **Факт.** Силой воли можно воспользоваться только на этапе принятия решения употребить наркотик или сказать «нет», а дальше – наркотики первым парализуют, выводят из строя волю человека. Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно уже не имеет отношения к силе воли.

**Миф 5.** Лучше бросать постепенно. **Факт.** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую – невозможно.

Врач-психиатр-нарколог

В.В.Врублевская

ул. Коммунистическая, 23  
г. Мядель 222397  
Тел./факс: 80179724381  
mnarkolog@mail.ru