

Фитотерапия

Фитотерапия – это одно из направлений официальной медицины, основу которого составляет использование для лечения, профилактики различных заболеваний трав, продуктов пчеловодства, минералов. Фитотерапии уже несколько сотен лет, только раньше эту науку называли траволечением, а практиковали его люди, разбирающиеся в травах, знающие об их воздействии на организм человека. Сегодня современная фитотерапия предполагает привлечение специалистов с медицинским образованием, получивших дополнительные знания в области натуральной медицины, использования для лечения трав, ягод, листьев деревьев, других веществ природного происхождения. За счет чего работает фитотерапия – травы содержат биологически активные вещества: гликозиды, эфирные масла, алкалоиды, дубильные вещества, которые оказывают влияние на организм человека, как при внутреннем, так и при наружном их применении.

Если сравнивать современную фитотерапию и традиционную медицину, то можно увидеть, что наука, основанная на использовании лекарств растительного происхождения, выигрывает.

Здоровье – это то, что незаметно при его наличии, но очень ощутимо в том случае, когда его нет. Увы, но даже крепкие и здоровые люди иногда ощущают недомогание, а по статистике, к числу здоровых относится не так уж много. Так что чаще или реже, но прибегать к лекарственным средствам приходится каждому из нас. Проблема фармакологических препаратов в том, что они не только оказывают лечебный эффект, но часто имеют побочные явления, причем, не приятные, а то и вовсе – вредные. В противовес им, натуральная терапия – фитотерапия или траволечение основана на травах, она ничуть не менее эффективна, но совершенно безопасна. Травами лечились наши далекие предки, их использовали представители старшего поколения, так почему бы нам не воспользоваться опытом предшественников, умножив его на современные знания.

При всей своей безопасности и натуральности, лечение травами требует соблюдения определенных правил. В этом заключается его эффективность и практически полное отсутствие побочных явлений, особенно вредных.

Натуральное сырье из трав нашло множество применений. Траволечение может помочь, если не во всех, то во многих случаях. Основными областями ее применения можно назвать следующие: кардиология пульмонология гастроэнтерология эндокринология урология и гинекология онкология педиатрия.

Фитотерапия для детей

Использование трав и препаратов на их основе для лечения детских болезней возможно, но это требует осторожности и предварительной консультации с педиатром. В ход идут лишь самые мягкодействующие растения, как ромашка, мята, шалфей и череда.

Показания к применению фитотерапии

Сравнивать фитотерапию и традиционное, фармакологическое лечение не целесообразно. Они имеют несколько разные области применения, хотя довольно часто успешно совмещаются, помогая скорейшему выздоровлению человека.

Лечение травами эффективно помогает укрепить иммунную систему, очистить организм от токсинов и шлаков.

Очень полезна травяная медицина для пожилых людей, так как их иммунная система может быть легко уничтожена побочными эффектами синтетических лекарств. Беременным назначают травяную медицину, поскольку эти средства более мягким образом действуют на организм. Лекарственные растения широко используются в косметике. Используются свежие отвары и настои или готовые экстракты, эфирные масла, которые добавляют в различные косметические средства для ухода за кожей.

Противопоказания и побочные явления от лечения травами зависят от многих факторов: состояния здоровья человека, особенностей его организма, а также от того, какое растительное сырье, в каких пропорциях и дозировках используется. Следует также взять во внимание возможную непереносимость отдельных компонентов фитотерапевтических средств. Травы такие же сильнодействующие вещества, как и микстуры или таблетки, так что побочные явления от них могут быть довольно серьезными.

Как таковых, противопоказаний для фитотерапии нет, но все же, лучше отказаться от данного метода лечения в следующих ситуациях:

- полиорганная недостаточность;
- возраст ребенка менее 2 лет;
- панкреатит в острой стадии;
- состояние, требующее срочного оперативного вмешательства.

Особенной осторожности требует использование трав и лекарств из них для лечения беременных женщин. Некоторые из веществ могут отрицательно сказываться на ребенке, к тому же, организм будущей матери вполне может реагировать на лечение непредсказуемым образом.

На сегодняшний день традиционная медицина не считает фитотерапию полноценным методом лечения. Тем не менее, врачи признают эффективность растительных препаратов и рекомендуют их в качестве дополнительной средств. Важно понимать, что настоящая, эффективная фитотерапия – это комплекс знаний и методов создания и применения травяных средств, а не какие-то «бабушкины рецепты» или самостоятельные попытки приема трав.

В поисках нужного направления лечения, особенно когда исчерпаны все имеющиеся в арсенале традиционной медицины способы и методы, люди часто обращаются к травам. Но оправдано ли применение фитотерапии при серьезных заболеваниях? В каких случаях можно использовать траволечение, а когда от него лучше отказаться. Неважно, по какой причине вы заинтересовались фитотерапией – для лечения себя и близких или в качестве нового хобби, вы должны знать, где проходит граница между надеждой и спасением.