

Вакцина - история спасения человечества

Когда-то миллионы людей погибали от инфекций, которых сегодня либо нет, либо они контролируются и не представляют особой опасности. И это все благодаря вакцинам. Они в буквальном смысле изменили ход человеческой истории. Появление первых вакцин стало началом эпохи более глубокого изучения работы иммунной системы человека и лучшего понимания способов ее стимулирования для борьбы с различными болезнями.

Первые вакцины появились в конце XVIII века. Но сама концепция вакцинации и иммунизации существовала задолго до этого. Так, еще в XI веке китайцы практиковали вариоляцию — метод, при котором здоровым людям вводилось небольшое количество гноя из кожной сыпи больного натуральной оспой. Практика вскоре распространилась далеко за пределы Китая: в Европу, Северную и Южную Америку.

Фактическое создание вакцин — веществ, которые обеспечивают иммунную защиту без риска заболевания, — началось только на рубеже XVIII – XIX веков.

Согласно определению ВОЗ, **вакцинация** означает использование вакцин для стимуляции иммунной системы и защиты от инфекции или болезни. А иммунизация – процесс придания иммунитета или устойчивости к инфекционному заболеванию, обычно посредством вакцинации.

Термин **«прививка»** часто используется как синоним вакцинации или иммунизации. Впервые он был придуман в XVIII веке для описания вариоляции. Однако сегодня прививка почти всегда означает иммунитет посредством вакцинации. По сути, это то же самое, что и иммунизация.

Начало XX века ознаменовалось быстрым прогрессом в исследованиях вакцин, во многом благодаря технологиям, которые позволили ученым изолировать и различать вирусы и бактерии. Во второй половине столетия с появлением геномных исследований и методов нового поколения, таких как нарезка генов и профилирование секвенирования ДНК, масштабы исследований вакцин еще больше расширились.

Вакцины работают. Несмотря на «теории заговора» и утверждения об обратном, польза от вакцин неизменно перевешивает риски.

Благодаря коллективному иммунитету в результате вакцинирования населения, в некоторых случаях удалось достичь полного искоренения болезней, которые когда-то убивали миллионы людей.

Так, в 1979 году оспа стала первой болезнью, объявленной Всемирной ассамблеей здравоохранения ликвидированной. Последний случай с очень легкой формой заболевания произошел с мужчиной из Сомали в 1977 году. В 1994 году ВОЗ объявила о ликвидации полиомиелита в Западном полушарии.

Всегда стоит помнить о том, что безосновательный отказ от вакцинации, антипрививочные настроения могут привести к возвращению опасных болезней и инфекций, которые еще совсем недавно считались ликвидированными или их распространение эффективно контролировалось.