

Важно травить паразитов в организме

Годами ищете причину сухого кашля у ребенка? Тревожат головные боли, быстрая утомляемость и раздражительность? Причиной могут быть глисты.

Кто не пробовал ароматную клубничку прямо с грядки или чернику пригоршней во время ее сбора. Об опасности получить «в подарок» глистов задумываются не все или относятся к этому слишком халатно.

Чаще всего у детей выявляются гельминты, относящиеся к круглым червям: острицы (энтеробиоз), аскариды (аскаридоз), реже — власоглавы (трихоцефалез). В народе первым признаком глистной инвазии считается скрип зубами во сне. На самом деле он может быть и у здорового ребенка. Связан он скорее с перевозбудимостью нервной системы, эмоциональной перегрузкой. В случае же поражения глистами, зубами скрипит лишь каждый пятый. Все дело в том, что гельминты вызывают хроническую интоксикацию нервной системы.

Глисты не так безобидны, как кажутся иногда тем, кто не сталкивался с этой проблемой. В зависимости от того, в каком органе они локализуются, возникают самые разнообразные симптомы. Например, токсокары, аскариды нередко поражают легкие. Ребенок постоянно кашляет, задыхается, иногда клиника напоминает бронхиальную астму. Кишечные гельминты (аскариды, острицы, власоглавы) поселяются в кишечнике и живут там. Могут быть постоянные боли в животе, снижение аппетита. Глисты «забирают» у ребенка питательные вещества и витамины. Такие дети сонливые, раздражительные, плохо учатся в школе, не могут сосредоточиться. Сказывается хроническая интоксикация. Есть опасные гельминты, которые поражают глаза вплоть до слепоты. Такое происходит, например, в случае, если паразит локализовался в области зрительного нерва. Эхинококки вызывают кисты в печени, легких, головном мозге. Картина при таком поражении может напоминать онкологическое заболевание. **Так что относиться к глистам предвзято не стоит.**

Определяют наличие глистов у взрослых и детей чаще всего тремя основными способами: анализ кала, соскоб на энтеробиоз (при помощи липкой ленты), серологическое обследование крови.

Несмотря на множество пугающих и, как минимум, неприятных последствий глистной инвазии, в 90% случаев заражение можно предотвратить, **соблюдая несложные правила гигиены и приучая к этому детей:**

- тщательно **мойте руки** после каждого контакта с животными, работы на огороде, игр во дворе и в саду, перед едой, после посещения туалета;
- избавьтесь от привычки есть **немытые овощи, дикорастущие травы, лесные ягоды, пить воду из природных водоемов;**

Не покупайте и не готовьте непроверенное ветеринарной службой мясо. Некачественное, зараженное гельминтами, оно может стать причиной серьезного заболевания — трихинеллеза.

Заражение гельминтами часто происходит **в открытой детской песочнице, где могут свободно ночью гулять бродячие кошки или собаки.** Закрытые песочницы и запрет выгула собак на детских площадках могут стать хорошим подспорьем для снижения заболеваемости среди детей.

Глисты совсем не безобидны. Они могут затаиться в теле, никак не выдавая себя острыми симптомами, однако вызывая хроническую интоксикацию нервной системы, слабость, анемию. Поскольку анализы часто не достоверны, врачи рекомендуют принимать противоглистные препараты для профилактики 2 раза в год — весной и осенью.

Такая мера не принесет вреда, зато избавит от множества вредных для здоровья последствий глистной инвазии.